

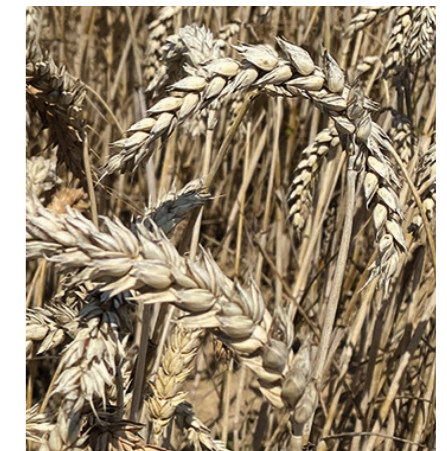
Du bist Anfänger beim Brotbacken und willst einfach mit wenigen Zutaten schnell tolle Brote und Brötchen backen? Dann ist dies DEIN Buch.

Brotbacken ist nämlich sehr einfach, du brauchst nur vier Zutaten – Mehl, Wasser, Salz und Hefe, und ein bisschen Zeit, und schon ist ein klassisches Landbrot mit saftiger Krume fertig. Vollkornbrote waren bei dir und bei manchen Bäckern, wo du einkaufst, immer trocken? Kein Problem, ich zeige dir, wie du mit einem Kniff ein saftiges Vollkornbrot hinbekommst. Und auch selbstgemachte Brötchen gelingen dir bald fast wie bei deinem Lieblingsbäcker. Dieses Buch vermittelt dir ein Grundrezept, das du mit leichten Änderungen für Vollkornbrote bis hin zu Laugenbrötchen verwenden kannst. Einfach erklärt erhältst du zudem wichtigste Informationen zu Mehl, Urgetreide, Körnern, Hefe und Sauerteig, landwirtschaftlicher Produktion der eingesetzten Getreide und Körner sowie gesunder Ernährung mit Weizen. Zwei dutzend Rezepte sowie zahlreiche Links zu weiteren Informations-, Mehl- und Rezeptquellen runden das Buch ab.

Friedrich Longin • Charlotte Grill

MEIN BROT. EINFACH. GUT.

MEIN BROT. EINFACH. GUT.



Friedrich Longin

Charlotte Grill

